

GHID TEHNIC

- **Aegyssus XCO**
- **02 Mai 2026**

1. DENUMIREA COMPETITIEI.

Aegyssus XCO

- Cupa României XCO / CN XCO
- Cupa României MTB Copii / CN MTB Copii

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

- *ASCS Pro Explorer Outdoor*
- *Nume, prenume reprezentant: Boncea Ion*
- *Telefon 0743 162 300.*

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- *Site-oficial www.aegyssusxco.ro*
- *Facebook / <https://www.facebook.com/asociatiaexplorer>*

4. PUNCTE DE INTERES

Locația secretariatului cursei(race office)

- link google maps: <https://maps.app.goo.gl/Si5qMNYXDM1sdVNH8>
- Tulcea, pădurea Bididia, telefon contact: 0743 162 300

Parcare auto

- link google maps:
- <https://maps.app.goo.gl/pjWMWUBc4EnVMcbN6>
- <https://maps.app.goo.gl/8iaMkrQgUVE94VPK6>

5. TRASEELE COMPETIȚIEI ȘI FORMATUL (XCO)



START TECHNICAL AND FEED ZONE		END TECHNICAL AND FEED ZONE		
↑ SURT SARTE	← LA STINGA	→ LA DREAPTA	↓ MARE CO-ANVAT	↓↓ MARE INTALA
↓↓ MARE SARTE	X DIRECTIE OPUSITA	1KM 30M	2KM 20M	3KM 20M
4KM 60M	100M 100M	75M 70M	50M 50M	25M 20M



Zone de alimentare / asistentă tehnică:

Zone de alimentare : 2 – start/finish; km 2

Zone tehnice : 2 – start/finish; km 2

Puncte de control : 8

Echipaj prim ajutor : 1

Zona echipe : 1 – zona Start/Finish

6. CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM REGLEMENTARILOR FRC

Categorii XCO:

CATEGORIE	ANUL NAȘTERII
U17 M / F	2010 – 2011
U19 M / F	2008-2009
U23 M/F	2004-2007
Elite M/F	Născut până în 2003
Master 1 M / F	1996-1987
Master 2 M / F	1986-1977
Master 3 M / F	1976-1967
Master 4 M / F	Născut până în 1966
Amatori M / F Open	Născut până în 2007

Categorii MTB Copii:

CATEGORIE	ANUL NAȘTERII
U7 M / F	2020 – 2021
U9 M / F	2018 - 2019
U11 M/F	2016 – 2017
U13 M/F	2014 – 2015
U15 M / F	2012 – 2013

7. PROGRAMUL COMPETITIEI.

Inscrierile la eveniment se fac pe siteul competitiei <http://www.aegyssusxco.ro> pana la data de 28 Aprilie 2026, ora 12:00. Nu se fac înscrieri la start.

Sportivii trebuie să dețină o licență emisă de Federația Română de Ciclism pentru anul 2026.

Taxa de înscriere: – se va update la data deschiderii înscrierilor evenimentului

VINERI 1 Mai

15:00: Deschiderea procedurii de validare și ridicare numere, la RACE OFFICE

16:00: Deschiderea traselor de copii pentru antrenamente libere

18:00: Inchiderea traselor de copii pentru antrenamente libere

18:00: Deschiderea traseului XCO pentru antrenamente libere

20:00: Inchiderea traseului XCO pentru antrenamente libere

20:00: Inchiderea procedurii de validare și ridicare numere la RACE OFFICE

21:00: Ședință tehnică online, transmisă pe pagina de FB

SAMBATA 2 Mai

08:00: Deschiderea procedurii de validare și ridicare numere MTB Copii, la RACE OFFICE

10:00: Inchiderea procedurii de validare și ridicare numere MTB Copii, la RACE OFFICE

10:00: Deschiderea procedurii de validare și ridicare numere XCO, la RACE OFFICE

12:30: Inchiderea procedurii de validare și ridicare numere XCO, la RACE OFFICE

07:30: Deschiderea traseului pentru antrenamente libere

08:30: Închiderea traseului pentru antrenamente libere

08:50: Alinierea la Start pentru participantii categoriilor de copii U7

09:00: Start pentru participantii categoriilor de copii U7

09:20: Alinierea la Start pentru participantii categoriilor de copii U9

09:30: Start pentru participantii categoriilor de copii U9

09:50: Alinierea la Start pentru participantii U11

10:00: Start pentru participantii U11

10:40: Alinierea la Start pentru participantii U13

10:50: Start pentru participantii U13

11:30: Alinierea la Start pentru participantii U15

11:40: Start pentru participantii U15

12:30 – 13:00 FESTIVITATE PREMIERE COPII

13:00: Alinierea la Start **U17 ; MASTER M ; AMATORI M; FEMININ OPEN, ELITE F**

13:10: Start **U17; MASTER ; AMATORI – M/F**

15:10: Alinierea la Start U19; U23; **ELITE M**

15:20: Start U19; U23; **ELITE M**

16:40: Festivitatea de premiere XCO – zona start/finish

Numarul de ture:

Numărul final de ture va fi hotărât în cadrul sesiunii tehnice de vineri, 1 mai 2026.

Categoria	Timpi recomandați	Nr. Tururi Masculin / Feminin
U7	03 – 06 min	<i>Va fi menționat la sesiunea tehnică.</i>
U9	05 – 10 min	
U11	15 – 22 min	
U13	20 – 30 min	
U15	30 – 45 min	

Categoria	Timpi recomandați	Nr. Tururi Masculin / Feminin
U17	50 min – 1h	<i>Va fi anunțat la sesiunea tehnică.</i>
U19	1h – 1h 15 min	
U23	1h 15 – 1h 30 min	
Elite	1h 20 min – 1h 40 min	
Master / Amator	50 min – 1h	

8. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

Spitalul Județean Tulcea, Strada Biruintei Nr3, Tulcea, Program: non stop, Telefon: 0240 532 209

<https://maps.app.goo.gl/grW1AT3XVYWM3vUb6>

9. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – Boncea Ion 0743 162 300

10. ZONA DE ECHIPE

În apropiere de zona de Start/Finish – conform hărții de mai sus.

11. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINIȘ.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>X</u>
Asistență tehnică	<u>X</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>X</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>X</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>X</u>
Bike wash	<i>NU</i>
Panouri informative	<u>X</u>

12. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .

Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- [Regulament Cupa României de MTB XCO & XCM](#)
- [Regulament Cupa României MTB Copii](#)
- [Regulament UCI](#)

13. ECHIPAMENT

- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.
- Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectiva sau câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.
- Numerele pe ghidon și pe spatele concurenților sunt obligatorii

14. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.

15. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validare panelului de comisari
- Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

16. PREMIILE

LOC	Premiere U19	Premiere U23+ELITE
1	500 lei	500 lei
2	350 lei	350 lei
3	200 lei	200 lei
4	150 lei	150 lei
5	100 lei	100 lei

17. CEREMONIA DE PREMIERE

- **12:30** Festivitate premiere MTB Copii
- **16:40** Festivitate de premiere XCO
- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasati la fiecare pentru acea categorie sau premiarea finală de Cupă a României.
- Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 min după încheierea competiției dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul oficial de concurs.

**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, gecă, pulovere sau orice altă îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

23. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC,

depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiată în cazul aditerii contestației).

- Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

24. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

25. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.
- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator

Ion BONCEA